

# Rehabilitacja ruchowa

Zajęcia rehabilitacji ruchowej mają na celu utrzymać lub poprawić sprawność ruchową dzieci z niepełnosprawnością. Ćwiczenia odbywają się w salce korekcyjnej z wykorzystaniem sprzętu i przyborów gimnastycznych (materace, piłki lekarskie, laski, woreczki, bieżnia, rower stacjonarny, ringo, ciężarki).

Na zajęciach dzieci wzmacniają mięśnie posturalne, poprawiają kondycję wzrokowo-ruchową, stosowane są ćwiczenia w obrębie motoryki małej, ćwiczenia zręcznościowe i równoważne, a także ćwiczenia korekcyjne wad postawy i wadliwego ustawienia stóp i kolan.

