**Mamo ! Tato ! Nie wychowuj lenia!**



Od najmłodszego wieku maluch może i powinien pomagać nam w drobnych obowiązkach domowych. Należy go jedynie odpowiednio do tego zachęcić. Dziecko szybko uczy się, że życie polega w dużej mierze na współpracy z innymi.

Tymczasem większość rodziców woli samemu wykonywać wszystkie  **obowiązki domowe**, bo tak jest szybciej i dokładniej. To błąd: umęczeni i rozgoryczeni, że nikt nam nie pomaga sami powinniśmy mieć do siebie pretensję, bo to my nie przyzwyczailiśmy naszego dziecka, że o dom dbamy wspólnie.  
  
**Kiedy należy włączyć dziecko w domowe obowiązki?**  
Jak najszybciej. Skoro trzylatkowi powiesz "Nie dasz rady, jesteś za mały", nie zdziw się, że trzynastolatek poproszony o skoszenie trawnika odpowie ci również "nie dam rady". Dzieci naukę powinny zacząć od porządkowania swojej własnej przestrzeni, od sprzątania pokoju, ścielenia łóżka, odkładania majtek i skarpetek do kosza na brudną bieliznę, a następnie poprośmy je, by zaczęły odnosić talerzyki po skończonym posiłku do zmywarki.  
  
Co więcej, powinny wykonywać choć jedną pracę "na rzecz całego domu". Niech rozłożą miseczki na stole, pomieszają sałatkę - wszystko zależy od ich wieku i umiejętności. Gdy będą starsze, należy dorzucić im jeszcze jeden obowiązek tygodniowy, np. wyniesienie śmieci.

**Lista obowiązków dziecka z podziałem na wiek:**  
**Obowiązki domowe 3-latka:**  
- szczotkowanie zębów (przy odrobinie pomocy)  
- odkładanie brudnej bielizny do kosza  
- wkładanie ubrań do pralki (pod kontrolą rodziców)  
- przyniesienie posiłków na stół (pod kontrolą rodziców: niech to będzie sałatka)  
- wycieranie swojej miseczki do sucha  
- zbieranie swoich zabawek do koszyka/pudełka  
- ubieranie się i przygotowanie ubranka na rano, do przedszkola  
  
**Obowiązki domowe 4/5-latka:**  
- ścieranie kurzu  
- nakrywanie do stołu/sprzątanie ze stołu  
- odkładanie brudnych ubrań do kosza  
- opróżnianie zmywarki (pod kontrolą rodziców)  
  
**Obowiązki domowe 6-latka**:  
- mycie włosów (pod kontrolą rodziców)  
- układanie ubrań w szafie  
- wkładanie szklanych naczyń do zmywarki  
- pisanie kartek świątecznych, bilecików  
- pomoc przy [zakupach](https://mamadu.pl/t/393,zakupy) (może nieść lekkie torby z kilkoma przedmiotami)

Uczmy nasze dzieci, by były jak najbardziej zaradne i samodzielne. Kiedy mają trzy lata, chętnie zabierają się za przeróżne domowe prace. Wykorzystajmy ich entuzjazm i przyzwyczajajmy do tego, by po skończonej zabawie odkładały klocki do pudełka, a po posiłku odnosiły naczynia do kuchni. Stopniowo dorzucajmy nowe obowiązki i chwalmy dziecko, jeśli wykonuje je sumiennie.

